

VIAJES FIN DE CURSO

ALTO TAJO



GRUPO ASDON
AGENCIA DE SERVICIOS DEPORTE OCIO Y NATURALEZA

INTRODUCCIÓN

Con previsión a la próxima temporada, el GRUPO ASDON presenta su programa 2017 para jóvenes, ofreciendo diferentes programas de viajes de fin de curso de 1 a 7 días.

CENTRO DE TURISMO ACTIVO ALTO TAJO

Nuestra experiencia de más de 25 años en la organización de programas de ocio y aventura para jóvenes nos permite ofrecer a nuestros clientes la más amplia y variada oferta que existe en el mercado, donde garantizamos la seguridad y confianza que necesitan.

Ofrecemos una interesante y atractiva oferta al participante en su viaje de fin de curso, siendo éste un complemento idóneo para su formación personal. Aprenderán jugando y conviviendo con sus compañeros en un entorno natural descubriendo en el deporte y en la naturaleza la mejor opción de enriquecimiento personalmente.

Para ello, contamos con una instalación en uno de los más bellos entornos de nuestra geografía como es el parque natural del Alto Tajo, nombrado Geoparque de la UNESCO. En él se combinará una variada oferta de actividades que combina la aventura, el deporte, la formación y lo lúdico.

¡¡Una experiencia irrepetible
para nuestros chic@s!!



ENTORNO NATURAL

El Parque Natural del Alto Tajo, declarado Geoparque de la Unesco ocupa un extenso territorio en la parte mas oriental de Guadalajara, formando junto a la Sierra de Albarracín y la Serranía de Cuenca una unidad geológica y ecológica única.

Las aguas del rio Tajo en su curso más alto son espectaculares formando pozas de colores verdes esmeralda y con una transparencia increíble. Nos encontramos ante una de las masas de agua potable continua más grande de Europa.

En el Alto Tajo el agua ha esculpido profundas hoces, cañones y cortados sobre diferentes materiales, dejando en las laderas formas singulares en las rocas, como cuchillos, agujas o monolitos. En las zonas de margas, yesos y arcillas se han labrado valles abiertos con escarpes, cascadas y saltos de agua.

El entramado de cañones, valles, páramos, montañas, laderas, ríos, lagunas, saladares, turberas, caliza, rodenos que se suceden ofrecen una gran variedad de ambientes, lo que favorece una gran diversidad de seres vivos.

El río Tajo y sus afluentes son la columna vertebral del parque Natural. Esta red hidrográfica ha modelado la zona tal y como la conocemos. El agua de ríos y arroyos ha condicionado el clima, la orografía, las plantas, los animales, e incluso las poblaciones.



INSTALACIONES

Nuestro centro rural y albergue del Alto Tajo se encuentra ubicado en el pueblo de Poveda de la Sierra (Guadalajara), en el corazón del Parque Natural del Alto Tajo, muy cerca de grandes ciudades como Madrid, Valencia, Zaragoza.

El albergue cuenta con una capacidad para 75 personas, dispone de 23 habitaciones todas ellas con baño incluido y se adaptan a las necesidades de nuestros clientes.

El centro dispone de cafetería, restaurante, comedor y terraza - barbacoa, con acceso inmediato desde el autobús al contar con parking privado para clientes. Está situado en zona urbana, a la entrada del pueblo y al mismo tiempo separado del casco urbano.

Cuenta con dos edificios anexos para el almacenaje de material y otros servicios:

- Centro de actividades dotado de vestuarios, duchas, almacén y guardería de material. Todos nuestros equipos están homologados y son de primeras marcas.
- Centro de BTT Molina de Aragón Alto Tajo, con 50 bicicletas para alquiler, préstamo de material, cascos y GPS, duchas, vestuarios y garaje para bicicletas.



OBJETIVOS

Asumimos como propios los objetivos planteados por nuestros clientes y adaptamos todas nuestras actividades e instalaciones a la consecución de éstos objetivos.

"POTENCIAR y afianzar los valores de la convivencia, el compañerismo y la amistad, siempre con respeto, fomentando la responsabilidad e independencia personal y grupal, así como la solidaridad dentro de un entorno de práctica de turismo activo y juegos que fomentan la sociabilidad, creatividad y respeto por la NATURALEZA"



Objetivos específicos:

Fomentar la afición por el deporte y su práctica, una vida sana, el respeto por la naturaleza interactuando con ella de manera activa.

Desarrollar habilidades sociales y fomentar el trabajo en equipo.

Posibilitar las relaciones interpersonales, creando un ambiente amigable, distendido durante el campamento fomentando la creación de redes personales fuera de él.

Facilitar el conocimiento de otras formas alternativas al deporte.

Fomentar la práctica de deportes de aventura que faciliten el equilibrio interpersonal y el trabajo en equipo.

Brindar a los asistentes, junto con la posibilidad de acercamiento a la naturaleza y conocimiento de la misma, una educación en los principios de respeto al Medio ambiente.

Potenciar la capacidad de observación, la memoria y el sentido de la orientación mediante juegos y actividades en el medio natural.

¡Aprender divirtiéndose!, con un programa variado, enriquecido y diseñado para tal fin que persigue potenciar las cualidades de los jóvenes.

METODOLOGÍA

La metodología será:

Activa, en cuanto que los niños y niñas serán los protagonistas de todas las actividades.

Participativa, en cuanto a que tendrán responsabilidades en el desarrollo del programa.

Dinámica, porque los monitores motivarán actitudes de iniciativa en los/las participantes para retomar aquellas mismos.

Integradora, porque se trabaja desde grupos pequeños fomentando el espíritu de participación y trabajo en equipo.

No- sexista, fomentando la participación por igual de chicos y chicas y desde el ejemplo en el equipo educativo.

Flexible, porque se adaptará en todo momento a las necesidades del grupo.

Lúdica, porque todas las actividades tendrán un trasfondo lúdico como medio para la consecución de los objetivos.

Tolerante, porque se respetarán las decisiones tomadas por consenso general.



Todas las actividades serán formuladas en forma de juego y se trabajará dividiendo el grupo en pequeños grupos 'homogeneos y mixtos de 12/15 jóvenes.

Se le asignará a cada subgrupo dos monitores que se encargarán de evaluar diariamente con su grupo las jornadas y el desarrollo general del viaje de fin de curso. Esta consulta se realizará todos los días de forma general en la Reunión nocturna de monitores con el Coordinador General del Campamento.

Cada grupo irá rotando por todas las actividades, las cuales serán impartidas por monitores especializados en cada disciplina deportiva. Así mismo, el resto de actividades del campamento serán supervisadas por monitores titulados en ocio y tiempo libre.

PROGRAMA ACTIVIDADES

Las actividades las podemos dividir en bloques temáticos:

Actividades de aventura: Piragüismo, tirolina, espeleopaseo, recorridos acuáticos, escalada, tiro con arco, orientación, paddelsurf, rapel, descenso de cañones, espeleología, BTT...

Actividades de educación ambiental: Conocimiento del entorno, vivacs, senderismo, juegos de campo, identificación de elementos naturales y reconocimiento de especies, noche de estrellas...

Actividades deportivas: Fútbol, ping-pong, volleyball, badminton, baloncesto, gymkanas, acrosport ...

Actividades de animación: Festivales musicales, discotecas temáticas, talleres de radio, veladas y juegos nocturnos, campeonatos...

Actividades culturales: Visita a lugares culturales e históricos de la zona, visita a Molina de Aragón, Beteta...

JORNADA DIARIA

09:00 hrs. Despertador y desayuno

10:30 hrs. Bloque de Actividad

12:30 hrs. Bloque de Actividad

14:00 hrs. Comida

15:00 hrs. Tiempo Libre - juegos

16:30 hrs. Bloque de Actividad

18:00 hrs. Asamblea - Merienda

18:30 hrs. Bloque de Actividad

20:00 hrs. Duchas

21:00 hrs. Cena

22:00 hrs. Velada nocturna

A dormir. DESCANSO



ACTIVIDADES DE AVENTURA

Descenso náutico por el Alto Tajo (jornada completa)

Descenso por las cristalinas aguas del río Tajo a su paso por el Parque Natural. Recorrido salpicado con rápidos pequeños y divertidos que nos harán pasar un día muy entretenido y excitante. Siempre rodeados por un bosque de galería y bajo la atenta mirada de los buitres leonados.

Incluye picnic.

Multiaventura (media jornada)



Multiaventura: Actividad muy divertida donde acercaremos a los chavales al mundo de las paredes verticales, seguridad, equilibrio, emoción y puntería.

Se compone de las siguientes actividades (accesibles a pie desde nuestro albergue):

- Escalada en roca natural.
- Rappel.
- Tirolina.

Comida en albergue y juegos.

Espeleología, el mundo subterráneo (media jornada)

La espeleología es el mundo nuevo que pueden conocer.

Ríos escondidos, lagos, estalagmitas, galerías y sonidos del agua en un mundo virgen. Las cuevas guardan muchos secretos que podrán descubrir con nosotros.

Comida en albergue y juegos.

ALBUM FOTOGRÁFICO



ACTIVIDADES DE AVENTURA

Iniciación al Barranquismo (media jornada)

Barranquismo: por la mañana los chavales realizan un pequeño barranco con un par de rappelés en su interior, dependiendo de la época del año, puede llevar un poco de caudal, lo que lo convierte en un aliciente más para asegurar que la actividad sea inolvidable.

Comida en albergue y juegos.

Tiro con arco y juegos cooperativos (media jornada)

Después de comer realizaremos la actividad de tiro con arco donde pondremos a prueba nuestra puntería y conoceremos, un poco más, los alicientes que esconde el pueblo por medio de un juego de pistas por equipos, que hay que resolver en un tiempo determinado, mediante pruebas. Estas actividades son accesibles a pie desde nuestro albergue.

Comida en albergue y juegos.



ACTIVIDADES DE AVENTURA

Senderismo por el Parque Natural (media jornada)

Senderismo: Ruta a la cascada del Salto de Poveda y Laguna de Taravilla. Andaremos por una de las rutas con varios puntos de interés geomorfológicos, donde nuestro guía os enseñara los secretos de estos parajes, donde habitan los ciervos, nutrias, alimoches, buitres... y una variedad de flores y plantas donde están representadas el 60% de las existentes en España.

Comida en albergue y juegos.

Orientación (media jornada)

Buscaremos un tesoro escondido en un medio natural o urbano. Para ello balizaremos puntos de interés paisajísticos (cascadas, lagunas, rincones, monumentos...) Para la primera prueba os daremos un mapa que os ayudará, para la segunda tendréis mapa y brújula, y para las siguientes también ayuda de GPS.

Comida en albergue y juegos.



ALBUM FOTOGRÁFICO



ACTIVIDADES DE AVENTURA

Raid Deportivo (media jornada)

Raid Deportivo: Viviremos una auténtica aventura practicando diferentes deportes. Usaremos un mapa, la brújula, manejaremos cuerdas... El objetivo no es quedar el primero sino completar todas las pruebas de la actividad mientras disfrutamos de increíbles paisajes.

Comida y despedida.



NUESTROS RECURSOS

Humanos

El equipo docente estará formado por un conjunto multidisciplinar de educadores, formado por un Coordinador/a y monitores y monitoras titulados y con una amplia experiencia en dinamización de grupos y actividades de Ocio y Tiempo Libre.

Dicho equipo tendrá una línea de trabajo y de educación medioambiental común, reflejando la conexión del ser humano y el entorno.

Dos monitores se ocuparán de cada grupo de 12/15 jóvenes aproximadamente, siendo esta la relación numérica más adecuada para la realización de la actividad.

El equipo no docente estará encabezado por el Gerente y se dividirá en:

- Personal de administración.
- Cocineros y pinches.
- Personal de limpieza.
- Personal de mantenimiento.

Instalación y localización

El centro albertgue se encuentra ubicado en el Parque Natural del Alto Tajo, Geoparque de la Unesco, constituido por un amplio sistema de hoces naturales en el curso alto del río y de extensos bosques que los rodean, con una gran diversidad climática, topográfica y geológica.

El albergue se encuentra en el pueblo de Poveda de la Sierra, a escasos 2 kilómetros del río Tajo y próximo a dos de los enclaves más visitados e importantes del Parque; la Laguna de Taravilla y el Salto de Poveda, además del Barranco de la Hoz y del Centro de interpretación del Parque Natural.



EVALUACIÓN, EVACUACIÓN

Sistemas de evaluación

Nuestro albergue del Alto Tajo establece cuantos métodos de evaluación crean oportunos nuestros clientes.

Establecemos tres niveles de actuación:

- Observación directa de los responsables del programa.
- Evaluación por los monitores tutores.
- Evaluación de los participantes.

Al final de cada actividad los participantes manifestarán el grado de satisfacción de las mismas con sus tutores. Estos expondrán los mismos en reuniones con el Coordinador general de actividades que estará a su vez en permanente contacto con los responsables que designen ustedes a tal fin.

Al final del programa, los participantes mostrarán su grado de satisfacción general mediante una encuesta anónima que se les entregará.

Servicios médicos

Existen diferentes servicios médicos en función de la gravedad del accidente o enfermo que se pueda presentar y para ello estaremos dispuestos, si se diera el caso,

- Botiquín de primeros auxilios en la Instalación con atención 24 h.
- Centro Médico de Urgencias 24 h., situado en BETETA a 16 Km. del campamento.
- Hospital "Virgen de la Luz" de CUENCA a 90 Km.

Nota: En la instalación habrá siempre un vehículo destinado sólo a urgencias y estará disponible las 24 horas.



EQUIPAMIENTO, NORMAS ...

Equipamiento

- Mochila **grande** o bolsa de viaje cómoda.
- Mochila **pequeña** para las excursiones.
- Saco de dormir (**temperatura recomendada 5°C**) y esterilla.
- Cantimplora, linterna y pilas de repuesto, pañuelos desechables.
- Ropa cómoda: **pantalones cortos y largos, camisetas, chándal, ropa interior...**
- Ropa de abrigo: **forro polar, jersey o sudadera que abrigue (al menos 2), chubasquero...**
- Para actividades acuáticas: **toalla, zapatillas tipo cangrejeras y al menos 2 bañadores.**
- Dos pares de **zapatillas de deportivas y botas de senderismo (si tienes).**
- Gorra **para el sol**, crema protectora solar y loción anti mosquitos.
- Útiles de aseo: **toalla pequeña, cepillo y pasta de dientes, gel, champú, esponja, peine o cepillo, desodorante...**
- Bolsa **para la ropa sucia.**

Normas

- **Está prohibido salir de las instalaciones, si no es acompañado/a de un monitor/a.**
- **Está prohibido el consumo de alcohol, tabaco y cualquier sustancia ilegal, siendo su consumo motivo de expulsión del campamento.**
- **Podrás tener tu teléfono móvil, pero no podrás llevarlo encima durante el desarrollo de las actividades. El equipo de monitores no se hace responsable de los robos o pérdidas de los mismos.**
- **Se establecerá un servicio de "banco" a la llegada. No nos haremos cargo de la pérdida del dinero no entregado al monitor/a.**
- **No se admiten visitas, ni se celebrará "día de padres".**

Consejos

- **No llevar objetos de valor.**
- **Marcar todo el equipo con tu nombre.**
- **No te olvides llevar original de la tarjeta sanitaria y la comida del primer día.**
- **Deberás respetar las normas de convivencia del grupo.**



RECONOCIMIENTOS

Asdon Aventura S.L. es una Empresa del GRUPO ASDON especializada en deportes de Aventura y Campamentos desde 1991 con número de registro 19697700010.

Contamos con la Carta Europea de Turismo Sostenible y nombrados BEST PRACTICE por la red Europea de Ecoturismo (ECOLNET).



Asdon Aventura S.L. cumple con normas y decretos regulados por las diferentes autonomías e igualmente adopta todas las normas de seguridad, manual de buenas prácticas de las asociaciones profesionales a las que pertenece.



TARIFAS

Viajes y Campamentos Naturaleza (8 a 11 años)

Días	de Septiembre a Abril	de Mayo a junio
2	2 días/1 noche 108€	2 días/1 noche 118€
3	3 días/2 noches 178€	3 días/2 noches 188€
4	4 días/3 noches 243€	4 días/3 noches 253€
5	5 días/4 noches 285€	5 días/4 noches 295€
6	6 días/5 noches 347€	6 días/5 noches 357€
7	7 días/6 noches 368€	7 días/6 noches 378€

Viajes y Campamentos Aventura (12 a 17 años)

Días	de Septiembre a Abril	de Mayo a junio
2	2 días/1 noche 118€	2 días/1 noche 128€
3	3 días/2 noches 196€	3 días/2 noches 206€
4	4 días/3 noches 267€	4 días/3 noches 277€
5	5 días/4 noches 313€	5 días/4 noches 323€
6	6 días/5 noches 382€	6 días/5 noches 392€
7	7 días/6 noches 405€	7 días/6 noches 415€

Suplemento por participante para campamento en inglés de 8€/día.

Suplemento por participante por desplazamiento en autobús 15€ o 30€ (dependiendo del número de plazas).

CONSULTAR PARA
MÁS INFORMACIÓN
Y PROGRAMAS PERSONALIZADOS

www.grupoasdon.com

CONTACTO

Para contactar con nosotros, sólo tienen que mandarnos un email o llamarnos por teléfono. Escuchamos sus necesidades y les ofrecemos un presupuesto a medida sin ningún tipo de compromiso.

Les invitamos a visitar nuestras páginas web para conocernos un poco más a fondo, para descubrir el compromiso al que estamos sujetos:

"Ofrecer la máxima calidad en el servicio, tanto en el trato humano como en el técnico"

Más de 20 años organizando campamentos y actividades de turismo activo nos avalan para poder garantizar el éxito de sus viajes extra-escolares.

Los chavales tendrán una experiencia inolvidable.



Oficina: 918 83 47 99 - 667 759 645
Av. Virgen del Val 1 - Local 6
28804 Alcala de Henares (Madrid)
Dirección: 616 25 04 95 - 722 21 15 91
email: reservas@grupoasdon.com



GRUPO ASDON
AGENCIA DE SERVICIOS DEPORTE OCIO Y NATURALEZA

www.grupoasdon.com