

CENTRO DE BTT del ALTO TAJO



GRUPO ASDON
AGENCIA DE SERVICIOS DEPORTE OCIO Y NATURALEZA

INTRODUCCIÓN

El **Grupo Asdon** y su empresa de turismo activo Asdon Aventura cuentan con dos edificios enclavados en el corazón del Parque Natural del Alto Tajo. Uno para el alojamiento, cafetería y restauración y otro dedicado a los deportes de aventura, que es el Centro de Actividades Alto Tajo y **Centro BTT**.

CENTRO DE BTT y TURISMO ACTIVO del ALTO TAJO

Nuestro centro BBT cuenta con recepción, vestuarios con duchas y todo el material necesario para la realización de nuestras actividades.

Contamos con tres furgonetas de 8 plazas para el transporte de personas y materiales hasta la zona de actividades, dos remolques para bicicletas, emisoras, botiquines, documentación de la zona, bicicletas de alquiler, taller y lavadero de bicis.

Algunas de nuestras rutas transcurren próximas al Centro BTT y salen del mismo pueblo, otras lo hacen dentro del parque natural del Alto Tajo y por los municipios cercanos (Beteta, Peñalen, Zaorejas, Peralejo de las Truchas, Taravilla, etc)

Las rutas son de distinto nivel (fácil, medio, alto y muy alto) y están señalizadas a modo orientativo, pudiéndose conformar una ruta "a medida" por las distintas sendas y caminos del parque.

**¡¡Una experiencia irrepetible
para nuestros chic@s!!**



ENTORNO NATURAL

El **Parque Natural del Alto Tajo**, declarado Geoparque de la Unesco ocupa un extenso territorio en la parte mas oriental de Guadalajara, formando junto a la Sierra de Albarracín y la Serranía de Cuenca una unidad geológica y ecológica única.

Las aguas del rio Tajo en su curso más alto son espectaculares formando pozas de colores verdes esmeralda y con una transparencia increíble. Nos encontramos ante una de las masas de agua potable continua más grande de Europa.

En el Alto Tajo el agua ha esculpido profundas hoces, cañones y cortados sobre diferentes materiales, dejando en las laderas formas singulares en las rocas, como cuchillos, agujas o monolitos. En las zonas de margas, yesos y arcillas se han labrado valles abiertos con escarpes, cascadas y saltos de agua.

El entramado de **cañones, valles, páramos, montañas, laderas, ríos, lagunas, saladares, turberas, caliza, rodenos** que se suceden ofrecen una gran variedad de ambientes, lo que favorece una gran diversidad de seres vivos.

El **río Tajo** y sus afluentes son la columna vertebral del parque Natural. Esta red hidrográfica ha modelado la zona tal y como la conocemos. El agua de ríos y arroyos ha condicionado el clima, la orografía, las plantas, los animales, e incluso las poblaciones.



INSTALACIONES

Nuestro **centro BTT** se encuentra ubicado en el pueblo de Poveda de la Sierra (Guadalupe), en el corazón del Parque Natural del Alto Tajo, muy cerca de grandes ciudades como Madrid, Valencia, Zaragoza.

El centro BTT dispone también de un albergue con una capacidad para 75 personas, dispone de 23 habitaciones todas ellas con baño incluido y se adaptan a las necesidades de nuestros clientes. .

El centro dispone de cafetería, restaurante, comedor y terraza - barbacoa, con acceso inmediato desde el autobús al contar con parking privado para clientes. Está situado en zona urbana, a la entrada del pueblo y al mismo tiempo separado del casco urbano.

Cuenta con dos edificios anexos para el almacenaje de material y otros servicios:

- Centro de actividades dotado de vestuarios, duchas, almacén y guardería de material. Todos nuestros equipos están homologados y son de primeras marcas.
- **Centro de BTT Molina de Aragón Alto Tajo**, con 30 bicicletas para alquiler, préstamo de material, cascos y GPS, duchas, vestuarios y garaje para bicicletas.



ALBUM FOTOGRÁFICO



ALBUM FOTOGRÁFICO



Indicaciones y recomendaciones

- Indica en el punto de acogida qué ruta vas a realizar e infórmate sobre sus aspectos técnicos y sobre las **condiciones climatológicas del día**.
- No olvides revisar el estado de tu **bicicleta** y llevar siempre **agua**, ropa de abrigo, kit de reparaciones y el **teléfono móvil** bien cargado.
- **Respetar el entorno**, sus habitantes y los animales que te encuentres, así como las zonas privadas.
- Selecciona y circula por los itinerarios en función de tu **capacidad física y técnica**.
- Debes obedecer la señalización de las rutas, dar prioridad a los peatones y cumplir con las normas generales de circulación.
- Es importante **circular asegurado**. Para ello puedes tramitar un seguro o licencia federativa en cualquiera de las federaciones o clubs deportivos que contemplen el ciclismo de montaña como una de sus actividades.
- En el caso de ausencia de señales de seguimiento en cruces, circula por el **camino preferente**.
- Los **entornos** por los que vas a circular son **abiertos**, de libre circulación y escenario de muchas actividades (forestal, ganadera, agraria), por tanto mantén una actitud prudente, comprensiva y respetuosa.
- El **Centro BTT no será responsable** del mal uso de las rutas ni de las imprudencias cometidas por los usuarios.
- Si durante el recorrido tienes que abrir alguna **cerca de ganado** cierrala cuando hayas pasado.

Es obligatorio el uso del casco.



Consejos para disfrutar la BTT

Antes de salir

Conviene elegir bien la ruta, hay rutas para todos los gustos y posibilidades, los datos técnicos nos ayudarán, concretamente la longitud, pero sobre todo la ascensión acumulada, y naturalmente el nivel de dificultad de la ruta. Elegida la ruta nos vendrá bien leer la descripción, y con ello ya podemos programar la actividad.

Sabremos el horario previsto, al que le sumaremos los descansos y las paradas por otros motivos, como puede ser la visita de lugares interesantes. Con el horario y las paradas nos haremos una idea de nuestras necesidades en cuanto a agua y alimentos, y consultando la previsión meteorológica también anticiparemos que clase de ropa nos hará falta.

Viene muy bien prever los puntos que nos permiten acortar la ruta o abandonarla si es preciso, qué puntos son mejores para los descansos, qué lugares nos apetece visitar, Podemos cargar los datos en el GPS y ver la ruta sobre cartografía en la escala adecuada, ello también nos dará una idea muy descriptiva de lo que nos espera. Otra recomendación importante es que alguien que no haga la ruta sepa que ruta pretendemos recorrer ese día.



Durante la ruta

Las rutas del centre BTT no son de uso exclusivo de ciclistas, es por ello necesario extremar las precauciones para evitar colisiones, tanto con peatones como con vehículos. A tener en cuenta que los centros BTT no ofrecen rutas de descenso, por lo que no podemos dejarnos llevar por el ímpetu y la velocidad.

Si no llevamos GPS deberemos disponer de un ciclo-computador si pretendemos usar el rutómetro con cierta fluidez. Si utilizamos el GPS necesitaremos cargar el track, mejor si es una ruta GPS, y también vendrá muy bien introducir waypoints para aquellos puntos que puedan resultar de utilidad, (cruces, puntos de agua, puntos de interés, ...)

Normalmente debemos empezar a ingerir alimentos a partir de las dos horas o dos horas y media de ruta, y luego comer cada hora u hora y media, comiendo pequeñas cantidades de alimentos con energía y fácilmente asimilables. Los restos de comida, sean o no biodegradables, debemos llevárnoslos de vuelta, siempre.

RECONOCIMIENTOS

Asdon Aventura S.L. es una Empresa del GRUPO ASDON especializada en deportes de Aventura y Campamentos desde 1991 con número de registro 19697700010 y responsable del centro BTT Alto Tajo - Molina de Aragón.

Contamos con la Carta Europea de Turismo Sostenible y nombrados BEST PRACTICE por la red Europea de Ecoturismo (ECOLNET).



Asdon Aventura S.L. cumple con normas y decretos regulados por las diferentes autonomías e igualmente adopta todas las normas de seguridad, manual de buenas prácticas de las asociaciones profesionales a las que pertenece.



CONTACTO

Para contactar con nosotros, sólo tienen que mandarnos un email o llamarnos por teléfono. Escuchamos sus necesidades y les ofrecemos un presupuesto a medida sin ningún tipo de compromiso.

Les invitamos a visitar nuestras páginas web para conocernos un poco más a fondo, para descubrir el compromiso al que estamos sujetos:

"Ofrecer la máxima calidad en el servicio, tanto en el trato humano como en el técnico"

Más de 20 años organizando campamentos y actividades de turismo activo nos avalan para poder garantizar el éxito de sus viajes y actividades de BTT.

Los participantes disfrutarán de una experiencia inolvidable.



Oficina: 918 83 47 99 - 667 759 645
Av. Virgen del Val 1 - Local 6
28804 Alcala de Henares (Madrid)
Dirección: 616 25 04 95 - 722 21 15 91
email: reservas@grupoasdon.com



GRUPO ASDON
AGENCIA DE SERVICIOS DEPORTE OCIO Y NATURALEZA

www.grupoasdon.com