

VIAJES FIN DE CURSO

SERRANÍA DE CUENCA



GRUPO ASDON
AGENCIA DE SERVICIOS DEPORTE OCIO Y NATURALEZA

INTRODUCCIÓN

- SERRANÍA DE CUENCA-

El Grupo Asdon y su empresa de turismo activo Asdon Aventura cuentan con un centro enclavados en el corazón del Parque Natural de la Serranía de Cuenca. Cuenta con un edificio para los servicios de alojamiento, cafetería y restauración y otro edificio común al centro del Alto Tajo dedicado a los deportes de aventura, que es el Centro de Actividades Multiaventura del Alto Tajo y su centro BTT.

CENTRO DE TURISMO ACTIVO SERRANIA DE CUENCA

Nuestro centro de actividades común para los dos centros de Guadalajara y Cuenca cuenta con recepción, vestuarios con duchas y todo el material necesario para la realización de nuestras actividades.

Contamos con tres furgonetas de 8 plazas para el transporte de personas y materiales hasta la zona de actividades, dos remolques para piraguas, emisoras, botiquines, documentación de la zona, equipaciones térmicas y técnicas...

Todas nuestras actividades están muy próximas al Centro de Turismo Activo. Las propuestas activas que a continuación proponemos, son sólo un ejemplo y a modo orientativo, pudiéndose conformar el paquete de uno o varios días de la manera que mejor se adapte a cada situación y colectivo.

Siempre estamos dispuestos a escuchar sus necesidades para darles la forma definitiva.

¡¡Una experiencia irrepetible
para nuestros chic@s!!



ENTORNO NATURAL - SERRANÍA DE CUENCA -

El Parque Natural de la Serranía de Cuenca está situado en el nordeste de la provincia de Cuenca y próximo en su extremo noroccidental al Parque Natural del Alto Tajo donde se encuentra nuestro otro centro del Grupo Asdon, el de Guadalajara.

Formado por una extensa y continua masa de pinar siempre verde cubre las amplias muelas y parameras, tajadas aquí y allá por las aguas de ríos y arroyos que han abierto sinuosas hoces y profundos valles, dejando desnudas en sus vertientes las entrañas calcáreas de estas elevadas planicies rocosas.

La protección de este espacio reconoce la importancia de sus masas forestales, especialmente pinares, su diversidad florística, geológica, geomorfológica y faunística. Su situación en el núcleo montañoso más meridional del Sistema Ibérico, separando las vertientes hidrográficas de las fachadas atlántica y mediterránea, le confiere un elevado valor biogeográfico.

El relieve de la zona está dominado por altas parameras o "muelas" sobre las que se pueden apreciar los efectos del modelado kárstico, destacando las hoces y cañones, así como lapiaces y relieves ruñiformes, denominados localmente tormagales o ciudades encantadas.

El nombre de "Hosquillo" proviene de su orografía hosca y de difícil acceso. Está situado en un valle asimétrico que termina en un fondo de saco, por donde discurre el río Escabas y el Arroyo de las Truchas.



INSTALACIONES - SERRANÍA DE CUENCA -

Nuestro albergue de la serranía de Cuenca se encuentra ubicado en el pueblo de Beteta (Cuenca), en el corazón del Parque Natural de la Serranía de Cuenca, muy cerca de grandes ciudades como Madrid, Valencia, Zaragoza.

El albergue cuenta con una capacidad para 90 personas, dispone de 9 cabañas de madera de 8 a 12 plazas y se adaptan a las necesidades de nuestros clientes.

El albergue dispone de piscina de verano, edificio auxiliar con baños y duchas, comedor, rocódromo y zonas verdes, con acceso inmediato desde el autobús al contar con parking privado para clientes. Está situado en una parcela privada, muy cerca del pueblo y al mismo tiempo separado del casco urbano.

Cuenta con un garaje-almacen anexos para el almacenaje de material además de:

- Centro de actividades del Alto Tajo dotado de vestuarios, duchas, almacén y guardería de material. Todos nuestros equipos están homologados y son de primeras marcas.
- Centro de BTT Molina de Aragón Alto Tajo, con 50 bicicletas para alquiler, préstamo de material, cascos y GPS, duchas, vestuarios y garaje para bicicletas.



OBJETIVOS

Asumimos como propios los objetivos planteados por nuestros clientes y adaptamos todas nuestras actividades e instalaciones a la consecución de éstos.

"POTENCIAR y afianzar los valores de la convivencia, el compañerismo y la amistad siempre con respeto, fomentando la responsabilidad e independencia personal y grupal, así como la solidaridad dentro de un entorno de práctica de turismo activo y juegos que fomentan la sociabilidad, creatividad y respeto por la NATURALEZA"



Objetivos específicos

Fomentar la afición por el deporte y su práctica, una vida sana, el respeto por la naturaleza interactuando con ella de manera activa.

Desarrollar habilidades sociales y fomentar el trabajo en equipo.

Posibilitar las relaciones interpersonales, creando un ambiente amigable, distendido durante el campamento fomentando la creación de redes personales fuera de él.

Facilitar el conocimiento de otras formas alternativas al deporte.

Fomentar la práctica de deportes de aventura que faciliten el equilibrio interpersonal y el trabajo en equipo.

Brindar a los asistentes, junto con la posibilidad de acercamiento a la naturaleza y conocimiento de la misma, una educación en los principios de respeto al Medio ambiente.

Potenciar la capacidad de observación, la memoria y el sentido de la orientación mediante juegos y actividades en el medio natural.

¡Aprender divirtiéndose! con un programa variado, enriquecido y diseñado para tal fin que persigue potenciar las cualidades de los jóvenes.

METODOLOGÍA

La metodología será:

Activa, en cuanto que los niños serán los protagonistas de todas las actividades.

Participativa, al tener responsabilidades en el desarrollo del programa.

Dinámica, porque los monitores motivarán actitudes de iniciativa en los/as participantes para retomar aquellas mismos.

Integradora, porque se trabaja desde grupos pequeños fomentando el espíritu de participación y trabajo en equipo.

Flexible, porque se adaptará en todo momento a las necesidades del grupo.

Lúdica, ya que todas las actividades tendrán un trasfondo lúdico como medio para la consecución de los objetivos.

Tolerante, al respetarse las decisiones tomadas por consenso general.



Todas las actividades serán formuladas en forma de juego y se trabajará dividiendo el grupo en pequeños grupos homogéneos y mixtos de 12/15 jóvenes.

Se le asignará a cada subgrupo dos monitores que se encargarán de evaluar diariamente con su grupo las jornadas y el desarrollo general del viaje escolar o campamento. Esta consulta se realizará todos los días de forma general en la Reunión nocturna de monitores con el Coordinador General del campamento o viaje.

Cada grupo irá rotando por todas las actividades, las cuales serán impartidas por monitores especializados en cada disciplina deportiva. Así mismo, el resto de actividades del campamento o viaje serán supervisadas por monitores titulados en ocio y tiempo libre.

PROGRAMA ACTIVIDADES

Las actividades las podemos dividir en bloques temáticos:

Actividades de Aventura.

Piragüismo, tirolina, espeleopaseo, recorridos acuáticos, escalada, tiro con arco, orientación, paddelsurf, rapel, descenso de cañones, espeleología, BTT

Actividades de educación ambiental.

Conocimiento del entorno, vivacs, senderismo, juegos de campo, identificación de elementos naturales y reconocimiento de especies, noche de estrellas...

Actividades deportivas.

Fútbol, ping-pong, volleyball, badminton, baloncesto, gymkanas, acrosport ...

Actividades de animación.

Festivales musicales, discotecas temáticas, talleres de radio, veladas y juegos nocturnos, campeonatos...

Actividades culturales.

Visita a lugares culturales e históricos de la zona, visita a Molina de Aragón, Beteta...

JORNADA DIARIA

09:00 hrs. Despertador y desayuno

10:30 hrs. Bloque de actividad

12:30 hrs. Bloque de actividad

14:00 hrs. Comida

16:00 hrs. Tiempo libre y juegos

16:30 hrs. Bloque de actividad

18:00 hrs. Asamblea - Merienda

18:30 hrs. Bloque de actividad

20:00 hrs. Duchas y aseo

21:00 hrs. Cena

22:00 hrs. Velada nocturna

A dormir. DESCANSO



ACTIVIDADES DE AVENTURA

Descenso náutico por el Alto Tajo (jornada completa)

Descenso por las cristalinas aguas del río Tajo a su paso por el Parque Natural. Recorrido salpicado con rápidos pequeños y divertidos que nos harán pasar un día muy entretenido y excitante. Siempre rodeados por un bosque de galería y bajo la atenta mirada de los buitres leonados. Incluye picnic.

Incluye picnic.

Multiaventura (media jornada)



Multiaventura: Actividad muy divertida donde acercaremos a los chavales al mundo de las paredes verticales, seguridad, equilibrio, emoción y puntería.

Se compone de las siguientes actividades (accesibles a pie desde nuestro albergue):

- Escalada en roca natural.
- Rappel.
- Tirolina.

Comida o cena en el albergue, hotel y tiempo libre.

Espeleología, el mundo subterráneo (media jornada)

La espeleología es el mundo nuevo que pueden conocer.

Ríos escondidos, lagos, estalagmitas, galerías y sonidos del agua en un mundo virgen. Las cuevas guardan muchos secretos que podrán descubrir con nosotros.

Comida o cena en el albergue, hotel y tiempo libre.

ALBUM FOTOGRÁFICO



ACTIVIDADES DE AVENTURA

Piragüismo en aguas tranquilas (jornada completa)

Piragüismo: actividad guiada por nuestros monitores en las aguas tranquilas del pantano de la Chíncha, en Puente de Vadillos. Actividad apta para todos los públicos, ideal para familias ya que se puede hacer con pequeños a partir de los 5 años, y no es necesaria tener experiencia previa. En un entorno único como es la unión de los ríos Cuervo y Guadiela.

Comida Picnic.

Iniciación al Barranquismo (media jornada)

Barranquismo: por la mañana los chavales realizan un pequeño barranco con un par de rappes en su interior, dependiendo de la época del año, puede llevar un poco de caudal, lo que lo convierte en un aliciente más para asegurar que la actividad sea inolvidable.

Comida o cena en el albergue, hotel y tiempo libre.



Tiro con arco y juegos cooperativos (media jornada)

La actividad de tiro con arco donde pondremos a prueba nuestra puntería y conoceremos, un poco más, los alicientes que esconde el pueblo por medio de un juego de pistas por equipos, que hay que resolver en un tiempo determinado, mediante pruebas. Estas actividades son accesibles a pie desde nuestro albergue.

Comida o cena en el albergue, hotel y tiempo libre.

ACTIVIDADES DE AVENTURA

Senderismo por el Parque Natural (media jornada)

Senderismo: Ruta al pantano de la Chinchá, al barranco de Poyatosa, entre otras opciones. Andaremos por una de las rutas con varios puntos de interés geomorfológicos, donde nuestro guía os enseñará los secretos de estos parajes, donde habitan los ciervos, nutrias, alimoches, buitres... y una variedad de flores y plantas donde están representadas el 60% de las existentes en España.

Comida o cena en el albergue, hotel y tiempo libre.

Orientación (media jornada)

Buscaremos un tesoro escondido en un medio natural o urbano. Para ello balizaremos puntos de interés paisajísticos (cascadas, lagunas, rincones, monumentos...)

Para la primera prueba os daremos un mapa que os ayudará, para la segunda tendréis mapa y brújula, y para las siguientes también ayuda de GPS.

Comida o cena en el albergue, hotel y tiempo libre.



ACTIVIDADES DE AVENTURA

Raid Deportivo (media jornada)

Raid Deportivo: Viviremos una auténtica aventura practicando diferentes deportes. Usaremos un mapa, la brújula, manejaremos cuerdas...

El objetivo no es quedar el primero sino completar todas las pruebas de la actividad mientras disfrutamos de increíbles paisajes.

Comida o cena en el albergue y tiempo libre.

Snorkel acuático (media jornada)

El snorkel acuático es una actividad novedosa que se realiza por las aguas cristalinas del cañón del Alto Tajo. Provistos de nuestros trajes de neopreno y con la ayuda de nuestros chalecos, cascos, máscaras y tubos recorreremos el curso del río y descubriremos lugares increíbles. Nos sumergiremos en sus pozas cristalinas y podremos ver la variedad de fauna y flora que habita en río.

Comida o cena en el albergue y tiempo libre.



NUESTROS RECURSOS

Humanos

El equipo humano estará formado por un conjunto multidisciplinar de educadores, formado por un Coordinador/a y monitores titulados, con una amplia experiencia en dinamización de grupos y actividades de ocio y tiempo libre.

Dicho equipo tendrá una línea de trabajo y de educación medioambiental común, reflejando la conexión del ser humano y el entorno.

Dos monitores se ocuparán de cada grupo de 12/15 jóvenes aproximadamente, siendo ésta la relación numérica más adecuada para la realización de cada actividad.

El equipo no docente estará encabezado por el gerente y se dividirá en:

- Personal de administración.
- Cocineros y pinches.
- Personal de limpieza
- Personal de mantenimiento.

Instalaciones y localización

El centro de Guadalajara es un albergue y se encuentra ubicado en el Parque Natural del Alto Tajo. Geoparque de la Unesco, constituido por un amplio sistema de hoces naturales en el curso alto del río y de extensos bosques que los rodean, con una gran diversidad climática, topográfica y geológica.

El albergue se encuentra en el pueblo de Poveda de la Sierra, a escasos 2 kilómetros del río Tajo y próximo a dos de los enclaves más visitados e importantes del parque, la laguna de Taravilla y el salto de Poveda, además del barranco de la Hoz y del centro de interpretación del parque natural.

El centro de Cuenca es un albergue y se encuentra ubicado en el Parque Natural de la Serranía de Cuenca. Donde la naturaleza se ha mantenido casi intacta con el paso del tiempo gracias a su agreste y poco accesible orografía.

El albergue se encuentra en el pueblo de Beteta. En el entorno de este paisaje se encuentran auténticas joyas geológicas y paisajísticas, una belleza misteriosa esculpida por la incansable labor del agua y el viento que lo hacen único a escala nacional e internacional. La Ciudad Encantada, el Ventano del Diablo, la Laguna de Uña, Los Callejones y Los Miradores de las Majadas, el "Castillo" de Huélamo, el nacimiento del Júcar, La Mogorrita y la Peña del Reloj, desde la que se puede contemplar el paraje de El Hosquillo.

EVALUACIÓN, EVACUACIÓN

Sistemas de evaluación

Nuestro albergue del Alto Tajo establece cuantos métodos de evaluación crean oportunos nuestros clientes

establecemos tres niveles de actuación:

- Observación directa de los responsables del programa.
- Evaluación por los monitores tutores.
- Evaluación de los participantes.

Al final de cada actividad los participantes manifestarán el grado de satisfacción de las mismas con sus tutores. Estos, expondrán los mismos en reuniones con el Coordinador general de actividades que estará a su vez en permanente contacto con los responsables que designen la gestión del campamento o viaje escolar a tal fin.

Al final del programa los participantes mostrarán su grado de satisfacción general mediante una encuesta anónima que se les entregará.

Servicios médicos

Existen diferentes servicios médicos en función de la gravedad del accidente o enfermo que se pueda presentar y para ello estaremos dispuestos, si se diera el caso.

- Botiquín de primeros auxilios en la Instalación, con atención 24 h.
- Centro médico de urgencias 24 h, situado en Beteta, a 16 km del campamento.
- Hospital "Virgen de la Luz" de Cuenca a 90 km.

Nota: En la instalación habrá siempre un vehículo destinado sólo a urgencias y estará disponible las 24 horas.



EQUIPAMIENTO, NORMAS ...

Equipamiento

- Mochila grande o bolsa de viaje cómoda.
- Mochila pequeña para las excursiones.
- Saco de dormir (temperatura recomendada 5°C) y esterilla.
- Cantimplora, linterna y pilas de repuesto, pañuelos desechables.
- Ropa cómoda: pantalones cortos y largos, camisetas, chándal, ropa interior...
- Ropa de abrigo: forro polar, jersey o sudadera que abrigue (al menos 2), chubasquero...
- Para actividades acuáticas: toalla, zapatillas tipo cangrejas y al menos 2 bañadores.
- Dos pares de zapatillas de deportivas y botas de senderismo (si tienes).
- Gorra para el sol, crema protectora solar y loción anti mosquitos.
- Útiles de aseo: toalla pequeña, cepillo y pasta de dientes, gel, champú, esponja, peine o cepillo, desodorante...
- Bolsa para la ropa sucia.

Normas

- Está prohibido salir de las instalaciones, si no es acompañado/a de un monitor/a.
- Está prohibido el consumo de alcohol, tabaco y cualquier sustancia ilegal, siendo su consumo motivo de expulsión del campamento.
- Podrás tener tu teléfono móvil, pero no podrás llevarlo encima durante el desarrollo de las actividades. El equipo de monitores no se hace responsable de los robos o pérdidas de los mismos.
- Se establecerá un servicio de "banco" a la llegada. No nos haremos cargo de la pérdida del dinero no entregado al monitor/a.
- No se admiten visitas, ni se celebrará "día de padres".

Consejos

- No llevar objetos de valor.
- Marcar todo el equipo con tu nombre.
- No te olvides llevar original de la tarjeta sanitaria y la comida del primer día.
- Deberás respetar las normas de convivencia del grupo.



RECONOCIMIENTOS

Asdon Aventura S.L. es una Empresa del GRUPO ASDON especializada en deportes de Aventura y Campamentos desde 1991 con número de registro 19697700010.

Contamos con la Carta Europea de Turismo Sostenible y nombrados BEST PRACTICE por la red Europea de Ecoturismo (ECOLNET).



Asdon Aventura S.L. cumple con normas y decretos regulados por las diferentes autonomías e igualmente adopta todas las normas de seguridad, manual de buenas prácticas de las asociaciones profesionales a las que pertenece.



VIAJE desde

108€ (8 a 10 años)

118€ (11 a 17 años)

CONSULTAR PARA
MÁS INFORMACIÓN
Y TARIFAS

www.grupoasdon.com

TARIFAS

Viajes escolares de Naturaleza (8 a 10 años)

Días	de Septiembre a Abril	de Mayo a junio
2	2 días/1 noche 108€	2 días/1 noche 118€
3	3 días/2 noches 178€	3 días/2 noches 188€
4	4 días/3 noches 243€	4 días/3 noches 253€
5	5 días/4 noches 285€	5 días/4 noches 295€
6	6 días/5 noches 347€	6 días/5 noches 357€
7	7 días/6 noches 368€	7 días/6 noches 378€

LOS VIAJES ESCOLARES QUE INCLUYAN UN FIN DE SEMANA TIENEN UN INCREMENTO DEL 15% SOBRE ESTOS PRECIOS

Viajes escolares de Aventura (11 a 17 años)

Días	de Septiembre a Abril	de Mayo a junio
2	2 días/1 noche 118€	2 días/1 noche 128€
3	3 días/2 noches 196€	3 días/2 noches 206€
4	4 días/3 noches 267€	4 días/3 noches 277€
5	5 días/4 noches 313€	5 días/4 noches 323€
6	6 días/5 noches 382€	6 días/5 noches 392€
7	7 días/6 noches 405€	7 días/6 noches 415€

LOS VIAJES ESCOLARES QUE INCLUYAN UN FIN DE SEMANA TIENEN UN INCREMENTO DEL 15% SOBRE ESTOS PRECIOS

Suplemento por participante para campamento en inglés de 8€/día.

Suplemento por participante por desplazamiento en autobús 15€ o 30€ (dependiendo del número de plazas).

CONTACTO

Para contactar con nosotros, sólo tienen que mandarnos un email o llamarnos por teléfono. Escuchamos sus necesidades y les ofrecemos un presupuesto a medida sin ningún tipo de compromiso.

Les invitamos a visitar nuestras páginas web para conocernos un poco más a fondo, para descubrir el compromiso al que estamos sujetos:

"Ofrecer la máxima calidad en el servicio, tanto en el trato humano como en el técnico"

Más de 20 años organizando campamentos y actividades de turismo activo nos avalan para poder garantizar el éxito de sus viajes extra-escolares.

Los chavales tendrán una experiencia inolvidable.



Oficina: 918 83 47 99 - 667 759 645
Av. Virgen del Val 1 - Local 6
28804 Alcala de Henares (Madrid)
Dirección: 616 25 04 95 - 722 21 15 91
email: reservas@grupoasdon.com



GRUPO ASDON
AGENCIA DE SERVICIOS DEPORTE OCIO Y NATURALEZA

www.grupoasdon.com